

# UNIVERSITÀ POPOLARE DELLE GRAVINE IONICHE

Offerta formativa per l'anno 2022

## INTEGRATORI, FARMACIA E NATURA

Docente:

**Dott. Agostino Zaurito**

Sede: Biblioteca Digitale - Massafra

Numero di incontri: 10

Durata degli incontri: 45'/60'

Giorno della settimana: Martedì

Inizio corso: 25/01/2022

Fine corso: 19/04/2022



### **CONTENUTI DEL CORSO - Argomenti degli incontri**

- *Farmaci in casa: come utilizzarli correttamente*
- *Gli integratori: un'alternativa sostenibile al farmaco*
- *Natura: rimedi per la vita quotidiana - (sondaggio su sesta lezione)*
- *Rimedi naturali per gli infortuni e infiammazione*
- *Rimedi naturali per i malanni stagionali e infezione da Coronavirus*
- *Rimedi naturali per (argomento a scelta dei frequentanti)*
- *La Cannabis: uno sguardo scientifico sulla pianta più famosa al mondo*
- *I tumori: come nascono e perché non esiste ancora una cura*
- *Chemioprevenzione: utilizzo di integratori e rimedi naturali per il cancro*
- *Da Mago Greguro ai giorni nostri: le piante curative delle gravine di Massafra e dintorni*

**IL COSTO DI ISCRIZIONE AI CORSI È DI € 10,00**

Info e iscrizioni 099.8858223 - [upgi.massafra@gmail.com](mailto:upgi.massafra@gmail.com)  
entro il 10 gennaio 2022



Comune di Massafra  
Assto alla Cultura  
Biblioteca Comunale  
"Paolo Catucci"



Università Popolare  
delle Gravine Joniche  
(u.p.g.i.)



Consulta delle Associazioni